

• IKO Nytt

2026

1

DENNE
VEIEN!

7 tips til hjemmet

side 3

Etterlengtet konferanse

side 4

IKO og KRIK

side 6

Jubileum – IKO 80 år!

side 12



BESØKSADRESSE:

Bernhard Getz' gate 3,
0165 Oslo

POSTADRESSE:

Postboks 6624
St. Olavs plass, 0129 Oslo

TELEFON: 22 59 53 00

E-POST: post@iko.no

www.iko.no

DIREKTØR: Heidi J. Andersen

STYRELEDER: Kristine Aksøy

I REDAKSJONEN:

Elin Krogedal og
Heidi J. Andersen

LAYOUT: Wenche Spernes

Forsidellustrasjonen er hentet
fra *Rut, Lydia, Elisabet og
andre bibelhistorier*

TRYKKERI: Skipnes

I 2026 kommer IKO-nytt ut
tre ganger.

ISSN: 1890-9078

BANKGIRO: 3000 15 03827

VIPPS NR: 11592



Trykksak
2041 0731



Kjære IKO-venn! *Leder*

Det er vår!

Vi går mot lysere tider, og IKO er i gang med mange viktige oppgaver. Vi har lagt bak oss et 80-årsjubileum med bl.a. lansering av *Kirkedidaktikk - Grunnlagsspørsmål om kirkelig undervisning*. Takk til alle som deltok og gjorde dagen til en fest, og takk til dere som ga en jubileumsgave til IKO. Gaver og offer er avgjørende for virksomheten framover!

“Kirkedidaktikk” er et banebrytende arbeid som i vår følges opp med seminarer rundt om i landet. Disse er gratis for deltakerne, takket være OU1-midler. Følg med på iko.no hvor i landet vi er, meld deg på og få en faglig oppdatering på kirkelig undervisning for barn og unge. Til høsten blir det nye konferanser. Om kirkelig undervisning og læring, og om inkluderende kirkeliv. Sett av datoene 21. – 22. oktober og ta turen til Lillestrøm Kultursenter. Påmeldingene er åpnet.

I samarbeid med KFUK-KFUM er vi i gang med et verktøy for barn opp mot konfirmasjonsalder, der identitet, bibelkunnskap og refleksjon står sentralt. I samarbeid med KRIK utgir vi i år en andaktsbok. Du kan lese intervju med Vegard Husby, generalsekretær i KRIK i dette IKO-nytt.

Og i skrivende stund har vi fått vite at vi har fått tilsagn på en prosjektsøknad om formidling om middelalderkirker, skole-kirke-samarbeid, sammen med Enebakk kirke. Et prosjekt som ligger midt i skjæringspunktet mellom samfunn og kirke. Et formidlingsprosjekt med Gjøvik kirke har vi også fått bevilget støtte til. Her kan vi løfte fram kristendommens betydning for Norge inn mot 1000-årsjubileet i 2030.

God vår!

Heidi J. Andersen

Heidi J. Andersen

Direktør IKO



7 tips til hjemmet

Hvordan gjøre kristen tro og tradisjon til noe naturlig i familiens hverdag og liv?

Av Elin Krogedal

● Helene Horsfjord er leder for Biko – bokklubb for kristen tro, håp og undring. Hun tenker daglig på hvordan IKO gjennom bokklubben kan legge til rette for at tro og kristen tradisjon kan være en naturlig del av familielivet, uansett om man vil gjøre lite eller mye.

– Klubben har en unik kontakt med tusenvis av familier og hjem. I tillegg til å sende bøker til barna, ønsker vi også være en tydelig støtte for foreldrene, sier Horsfjord.

I de nye pakkene til de yngste barna i bokklubben Biko, ble det derfor denne gangen lagt ved et lite, men viktig hefte til foreldrene.

– Vi har utarbeidet et hefte med sju tips til enkle gjøremål som alle kan få til. Det er konkret og overkommelig for de fleste. Hftet fungerer uavhengig av kirketilknytning og jeg håper det oppleves oppmuntrende å få. Flere menigheter har også etterlyst noe de kan gi til foreldre, og jeg håper de kan ta dette hftet i bruk.

Har du eksempler fra innholdet?

– Ett eksempel er å være bevisst på å vise takknemlighet og å gi hverandre tilgivelse. Takk og tilgivelse står sentralt i kristen tro og er viktige verdier. Det angår både forholdet til hverandre og til Gud. Et annet tips er å be kveldsbønn eller synges for maten.

Hvis du må velge, har du ett favorittips?

– Da velger jeg det å markere dåpsdagen, hvis barnet er døpt. I heftet er det flere eksempler på hvordan man kan gjøre det. Uansett kan det gi anledning til viktige samtaler og å sette fokus på hvor verdifullt det er at «du er deg». ●



TRO, HÅP OG UNDRING 21. 10. 2026

Konferanse om kirkelig undervisning og læring

Etterlengtet konferanse

Arvtakeren etter Trosopplæringskonferansen er klar:
Tro, håp og undring - konferanse for kirkelig undervisning og læring avholdes 21. november på Lillestrøm kultursenter.

Av Asbjørn G. Håkonseth

● Denne konferansen er den største møteplassen for medarbeidere i kirkelig undervisning og læring, både ansatte og frivillige, fra hele landet. Her samles folk fra kirke, menighet og organisasjon til en inspirerende dag med fag og fellesskap.

Konferansen tar oss helt inn i skjæringspunktet mellom teori og praksis. Programmet vil blant annet inneholde praksisglimt fra ulike typer undervisningsaktiviteter, korte løypemeldinger fra forskning, og panelsamtaler med deltakere fra ulike felt. Her blir du oppdatert på det viktigste som skjer innen fagfeltet.

Være, lære, leve og vokse. Dette er noe av det kirkelig undervisning og læring gir rom for.

Hvordan høres disse ordene ut i forskjellige deler av kirke-Norge? Fellesprogrammet på starten av dagen tar utgangspunkt i disse ordene fra Plan for kirkelig undervisning og læring. I tillegg spør vi: Hva er forsoning? Hva betyr dette ordet for barn og unge, og hvordan gjør vi forsoningsarbeid i praksis i menighetene?

Den andre delen av konferansen har to parallelle spor med tre seminarbolker. Deltakerne kan velge fritt mellom seminarene, og bytte spor underveis. I det ene sporet blir det temaer knyttet til konfirmasjon, ungdom og unge voksne. Det andre sporet har overskriftene tro, håp og undring, og her legges det mest vekt på de yngre aldersgruppene.

I foajeen vil IKO-forlaget, Bibelselskapet og et knippe andre organisasjoner være på plass for å vise hva de har å by på. Her finner du gode tilbud!

Det pågår også et samarbeid med Lillestrøm kirke hvor det blant annet blir gudstjeneste.

Konferansen *Tro, håp og undring* arrangeres av IKO i samarbeid med Kirkerådet og profesjonsforbundet Spir. ●

«Navnet er langt, men **Tro, håp og undring er IKOs motto, og vi tenker at det er en god overbygning også for konferansen som IKO har eid siden starten,» sier Heidi J. Andersen som er direktør for IKO og prosjektleder for konferansen.**



Aktive andakter – samarbeid mellom IKO og KRIK

Vegard Husby og KRIK vil gjøre det enkelt å holde andakter – til hverdags og på leir.

Av Ingvil J. Lauvland • Foto av Husby: privat

• Før sommeren kommer en utgivelse som er et resultat av et helt nytt samarbeid! *Aktive andakter* er en utgivelse laget av IKO og KRIK og består av 13 andakter. Andaktsboka tar for seg temaer som tilgivelse, samhold, makt, vennskap og utenforskap. Alle temaene knyttes til et bibelsted og åpner for refleksjon pluss tilhørende aktiviteter. Håpet er at andaktsboka kan brukes bredt – på lokallag, speider, kor, ungdomsgrupper, folkehøyskoler i bibelgrupper og andre sammenhenger.

Vi tok en prat med Vegard Husby, generalsekretær i KRIK, som gleder seg til utgivelsen av *Aktive andakter*.

Hvem er du?

– Først og fremst er jeg et Guds barn. Jeg deler livet med Mari og våre fem barn. Vi bor i Oslo, byen der jeg er født og oppvokst. I tenårene fikk jeg et kall til å bli prest og jeg har siden vært spesielt opptatt av hvordan vi kan dele verdens beste nyheter med flest mulig.

Du og flere andre fra KRIK har samarbeidet med IKO om et bokprosjekt. Hvordan kom dette til?

– Vi er stadig på utkikk etter muligheter som kan styrke vår satsing på kombinasjonen av kristen tro og idrett. I vår sammenheng samles veldig mange ulike grupper, på ulike steder, til ulik aktivitet. Felles for disse gruppene er at de deler en andakt med hverandre hver gang de møtes.

Å kunne gi de ressurser og hjelp i dette arbeidet er svært meningsfylt. Vi opplever IKO som en god samarbeidspartner fordi de som jobber i IKO både er faglig flinke og er tett på det som rører seg blant barn og unge.



Navn: Vegard Husby
Alder: 45
Yrke: Generalsekretær i KRIK
Favoritthobby: Løpe i skogen

Hvorfor ser du for deg at boka vil brukes?

– En andakt holdes gjerne midt i hverdagen og da er det ofte begrenset med tid til forberedelser. Dessuten holder ofte lederne våre mange andakter i løpet av et år. En andaktsbok er en god ressurs som kan gjøre tjenesten som andaktsholder mer overkommelig. Denne andaktsboka dekker også mange ulike temaer. Variasjon er en nøkkel for en slik bok, slik at en leder kan vurdere hva som passer til en gitt situasjon eller gruppe.

Har andakter fortsatt noe å si?

Andakter er som korte vitnesbyrd, personlige historier fra hverdagen eller korte betraktninger knyttet til en bibeltekst. Det går aldri ut på dato. Nå ser Husby fram mot bokutgivelse, men også alle arrangementene KRIK skal ha i påska og ellers framover.

– KRIK arrangerer mer enn 30 ulike leirer i løpet av året. Nå er vi i en vekstfase og det betyr at vi også starter nye leirer. I påsken lanserer vi vår nye nasjonale påskeleir på Voss. I tillegg til denne har vi tre andre

leirer i påsken. Og etter hvert kommer våren og sommeren, og da er det høytid for leirer både for liten og stor! •

KRIK
KRISTEN IDRETTSKONTAKT



IKO • FORLAGET

- Jeg gleder meg til å holde andaktsboka i hendene - den vil være et godt og viktig redskap i vårt oppdrag i mange år fremover.

Hva er KRIK?

KRIK – Kristen idrettskontakt er en medlemsorganisasjon som arrangerer leirer og samlinger store deler av året. KRIK har over 300 aktive lokallag og hovedmålgruppen er mellom 13-26 år. I 2025 var det 17 000 medlemmer! KRIK har som visjon å skape idrettsglede, trosglede og livsglede.

Et lite menneske er kommet til verden. En ny historie er begynt

Nytt hefte om dåpen til glede for menigheten og dåpsfamilier.

Av: IKO-forlaget

• Sindre Skeie er salmedikter, forfatter og jobber som prest. Dermed kjenner han godt til behovet for oppdaterte og relevante utdelingsbøker i kirken.

For noen år tilbake skrev Skeie 4-års boka *Kirkeboka mi* for IKO-forlaget. En populær utdelingsbok fra menigheten til barna. I 2024 kom boka *En liten guide til dåpen* ut på

Verbum forlag. Den henvender seg til de større barna som ønsker å bli døpt.

Den foreløpig siste boka i rekken, er *Dåpsboka*. Den etterfølger en utgivelse med samme navn fra 2008. Boka har gjennom snart tjue år, vært et viktig redskap i menighetenes verktøykasse, men nå var det tid for fornyelse.

Sindre Skeie forklarer gjennom korte tekster dåpens betydning, de forskjellige handlingene og kirkens rolle i barnets liv. Det er også med et knippe bønner og salmer. Wenche Spernes' design gjør boken til en flott og vakker hilsen på gavebordet, og et godt minne fra menigheten til dåpsfamilien.

Ingunn Aadland har oversatt nynorsk-utgaven. •



Hvor mye kan du egentlig om det som står i Bibelen?

Med heftet *Bikos Bibelquiz* kan du teste hele familien, deg selv, en venn, en prest og andre du kjenner. Her er en smakebit!



JESUS OG PÅSKEN 1

1. Vi sier gjerne at påsken innledes med «palmesøndag.» Hvorfor kalles den det?
2. Hvorfor dro Jesus til Jerusalem, og hva slags feiring foregikk der?
3. Hva betyr egentlig skjærtorsdag – og hvorfor kalles dagen det?
4. Hva betyr «nattverd?»
5. Hvorfor er akkurat skjærtorsdags nattverd blitt så viktig for kristne?
6. Hva het disippelen som forrådte Jesus?
7. Før Jesus blir tatt til fange, går han inn i en hage for å be. Hva heter hagen?
8. En av disiplene ble sint og angrep øversteprestens slave, som var der for å arrestere Jesus. Hvilken skade gjorde disippelen?
9. Det var flere som sviktet Jesus etter han ble arrestert. Særlig én løy og sa at han ikke kjente Jesus. Hvem var det?
10. Det var et dyr – en fugl - som minte ham på at han hadde sviktet vennen sin. Hvilket dyr?



1. Fordi folk strødde palmegreiner foran Jesus da han var på vei inn i Jerusalem
2. Jesus var jøde – og skulle feire den jødiske påsken, pesach. Pesach er en av de aller viktigste jødiske høytidene og feires til minne om utvandringen fra Egypt
3. «Skjær» betyr rett og slett «ren», som kommer fra Johannes 13, der Jesus vasker disiplenes føtter
4. Kveldsmat
5. Fordi Jesus sier at akkurat dette måltidet skal spises til minne om ham (Luk 22,19–20)
6. Judas Iskariot
7. Getsemane
8. Disippelen hogde av det ene øret til slaven. Jesus helbredet ham etterpå i følge Lukasevangeliet
9. Peter (Luk 22,54-62)
10. En hane som gøl

Nye bøker

Ikke døm meg

Av Marina Magdalena
Oversatt av Andreas Kristiansen

I den første boken *Sommeren ALT skjedde* ble vi kjent med Antigone Kingsley. Den klønete, morsomme, uheldige, utspekulerte, sjalu, frekke, sårbare og kule jenta som har en tendens til å få ting til å skje. I den nye boken *Ikke døm meg* har hun lagt hendelsene fra forrige sommer bak seg og gleder seg til å dra på ungdomsleir i Alpene sammen med søsteren og kusine Amelie. Men så snart de ankommer leiren starter forviklingene. Boka tematiserer store og viktige temaer som skuffelse, skyld, svik, sjalusi, utenforskap, selv-ransakelse, oppgjør og tilgivelse. Og Jesus finnes der, i bakgrunnen. Han er den som aldri dømmer.

Bøkene i serien kan leses uavhengig av hverandre og passer fra 10 år og oppover.



Det lille vi gjør

Av Marta Bartolj

Gjennom å følge en kjede av gode gjerninger blir vi minnet om alt det vakre som skjer rundt oss. Den røde fargen hjelper til.

Historien om jenta som har mistet hunden sin og leter etter den over hele byen. Rundt henne i bybildet kan vi se hvordan gode handlinger oppstår og sprer seg fra person til person. Til slutt gjenforenes hun med hunden sin ved hjelp av en annens gode gjerning.

Dette er en stillebok, det betyr at den er uten ord. Stillebøker inviterer til en nysgjerrig og inkluderende måte å lese på, der alle – barn og voksne – stiller likt i møte med fortellingen. Fraværet av ord åpner boken for alle lesere, uavhengig av språk, alder, leseferdigheter og kulturell bakgrunn.



Eselet og påskefortellingen

Av Kim Fupz Aakeson (tekst)
og Signe Kjær (ill.)
Oversatt av Laura Djupvik

Levende og nært om påskeevangeliet. Sammen med esel-føllet tas vi med inn i den stille uke og fram til første påskedag. Boka formidler både alvor og håp, og den viser påskedramaet på en måte som barn kan leve seg inn i.



Rut, Lydia, Elisabet og andre bibelhistorier

Av Michelle Sloan (tekst)
og Summer Macon (ill.)

I denne boken blir vi presentert for noen av Bibelens spennende personer: en klok dommer, en nysgjerrig dronning, en dyktig teltmaker og moren til en helt spesiell baby. Noen av historiene kjenner nok flere fra før, mens andre er nye.

Lær ting du ikke visste, følg med på spennende reiser og lev deg inn i krevende avgjørelser. Illustrasjonene er morsomme, lekne og med mye humor. Du blir garantert overrasket, og kanskje vil du lære noe om tro, mot, omsorg og eventyrlyst.



Disse historiene er med:

Debora
Ester
Maria, Jesu mor
Maria Magdalena
Josjeba
Dronningen av Saba
Elisabet
Rut og Noomi
Anna
Rahab
Lydia
Jokebed, Miriam
og faraos datter
Priska



Jubileum – IKO 80 år!

Instituttets feiring førte til engasjert debatt og nye faglige perspektiver.

- Markeringen av IKOs 80 års jubileum fant sted på MF Vitenskapelig høyskole 25. november. Invitasjonen lød: «12. november 1945 ble Kristent Pedagogisk Kontor etablert, som en del av gjenreisningsarbeidet i det norske samfunns- og kirkelivet. Nå heter organisasjonen IKO Institutt for kirke og oppvekst. Mye har endret seg på åtti år. På IKO-jubileet skal vi få mulighet til å se videre framover, blant annet med en ny plan for kirkelig undervisning og læring i Den norske kirke. Hvilken didaktikk skal ligge til grunn når planen iverksettes i menighetene? Gjennom IKOs historie har mye vært sagt og skrevet om skolegudstjenesten. Hvor står diskusjonen nå?»

Programmet var tredelt:

- **Lansering** av Prismet-nummer med panelsamtale med tittel «*Skolegudstjeneste som religionspolitikk. Årets viktigste skolegudstjenestebatt?*»
- Bidrag ved Cathinka Dahl Hambro, rådgiver på IKO og Prismet-redaktør, Ole Jakob Løland (professor USN), Christian Lomsdalen (HEF), Christofer Solbakken (prost Groruddalen) og Rania Alnahi (samtaletjenesten Ahus).
- **Lunsj** med kake og hilsener til jubilenten.



Panelsamtale om skolegudstjenester



Kirkerådsleder Harald Hegstad hilste IKO og ønsket velkommen til fortsatt samarbeid.

- **Lansering** av boken *Kirkedidaktikk: Grunnlagsspørsmål i kirkelig undervisning* ved hovedforfatter Asbjørn G. Håkonseth, rådgiver på IKO.
- Innlegg ved medforfatter Heid Leganger-Krogstad.
- Responser ved Eldbjørg Ekre (Spir) og Camilla Jørgensen (MF).

Tilhørerne besto av engasjerte IKO-venner: tidligere ansatte, representanter fra academia, kirkelandskapet og organisasjoner IKO er knyttet til, samarbeidspartnere og andre interesserte. Særlig panelsamtalen om skolegudstjeneste vekket mediernes interesse og det ble oppslag, kommentarer og debatt i blant annet Aftenposten og Vårt Land. ●



Fra venstre: rådgiver i IKO Asbjørn G. Håkonseth, styreleder Kristine Aksøy, direktør Heidi J. Andersen, rådgiver Cathinka Dahl Hambro.



Generalsekretær i Bibelselskapet Øyvind Haraldseid og styremedlem i IKO Espen Andreas Hasle.

Til ettertanke

Nylig hørte jeg et foredrag hvor det ble løftet fram viktigheten av å gjøre ungdom robuste, preppe dem for livet. Vi som har en arbeidsplass i yrkesfaglig videregående utdanning, er heldige som ofte får ta del i elevers gledesopplevelser når de for første gang må ut i oppgaver på nye og ukjente læringsarenaer – og mestrer! Det skjer gjerne på praksisdager, som i tillegg er en god skolemotivator så vel for den læringsivrige som den skoleleie. Praksis er ukas høydepunkt. Nåde den inspektør som kan finne på å fjerne en praksisdag! Dette er utedager med arbeidsklær og møkkete fingre, både i kulde og regn. Kroppen brukes, og elever kjenner at de lever. Og så hender det noe mer, utover det som kan måles i kunnskap- og ferdighetsmål; elever øves i å bli robuste. Det skjer når de feller sitt første store tre med ei motorsag, når de natta gjennom sitter lammevakt og kanskje redder et lite dyr, eller når det opplæres i å kjøre stor traktor på humpete jorder. Fantastisk! På mange ulike måter trenes unge mennesker i å bli hardføre og tåle en trøkk.

Å øve på å takle livet har i tillegg et ekstra perspektiv og er en viktig del av vårt oppdrag på skolen jeg jobber; himmeldimensjonen! Vi trenger troen for å kjenne oss som hele mennesker. Det er den beste beredskap for all framtid. Hos oss er vi så privilegerte at vi kan formidle og sende disse ordene med våre ungdommer videre ut i livet:

*Frykt ikke, for jeg er med deg, vær ikke redd, for jeg er din Gud! Jeg gjør deg sterk og hjelper deg og holder deg oppe med min rettferds høyre hånd.
Jesaja 41,10*

Kari-Mette Sundby

Sundby jobber på Tomb videregående skole. Hun har tidligere vært redaktør for bibelleseplaner og Konfirmantnøkkelen og jobbet mye med ungdommer.

Fagutvikling

Les mer om kursene våre på iko.no/kurs

13. april og/eller 4. juni: Bibel-Inspo'26

Sted: Bernhard Getz' gate 3, Oslo

En dag med faglig påfyll, skreddersydd for alle som arbeider med formidling i kirke og menighet. "Bibel-inspo" gir deg gode hjelpemidler, tips, kunnskap og inspirasjon til arbeidet ditt. Du vil høre om nye måter å bruke Bibelen på. Dagen er et samarbeid mellom IKO, Verbum og Bibelselskapet.

Medvirkende: Hans Johan Sagrusten, Heidi J. Andersen, Helene Fagervik m.fl.



14. april: Gratis kursdag i kirkepedagogikk

Sted: Bernhard Getz' gate 3, Oslo

Kurset passer for Den norske kirkes kateketer og menighetspedagoger. Asbjørn G. Håkonseth presenterer viktige perspektiver fra boka *Kirkepedagogikk. Grunnlagsspørsmål i kirkelig undervisning*. På kurset vil du også bli invitert inn i profesjonell refleksjon om de didaktiske spørsmålene som hører til i kirkelig undervisning, både i gruppesamtaler og i plenum.



22. mai: Fagdager for åpne barnehager

Sted: Bernhard Getz' gate 3, Oslo

Nettverkssamling for ansatte i åpne barnehager. Viktigheten av å treffes for å lære, utvikle og dele kompetanse kan ikke understrekes godt nok. Derfor samarbeider KFUK-KFUM Åpen barnehage og IKOs barnehagenettverk om fagdager for ansatte i åpne barnehager.

Medvirkende: Ingunn Skjesol, Asbjørn Håkonseth m.fl.



22. oktober: HEL-konferansen

Sted: Lillestrøm kulturhus

Konferanse om inkluderende kirkeliv. I år tas det opp temaer som handler om at kirkelig undervisning og læring skal være for alle, uansett funksjonsnivå. Konferansen arrangeres av IKO Institutt for kirke og oppvekst, på oppdrag fra og i samarbeid med Kirkerådet. Foto: Den norske kirke / Kirkerådet



«Jeg har heldigvis oppdaget Biko!»

Som nokså ny mamma er det ikke så lett å orientere seg om hva som finnes av gode barnebøker og andre produkter til sønnen min, men nå får vi tilsendt pakker med gjennomtenkt innhold av god kvalitet.

En gave til hele familien, egentlig.»

Lisa Borud Gustavsen, artist og mamma

**Bli med
i klubben!**



biko

Bokklubb for
kristen tro,
håp og undring

- Biko Bokklubb for kristen tro, håp og undring (tidligere Dåpsklubben Tripp Trapp) sender ut bøker, spill, leker og musikk til tusenvis av barn flere ganger i året.
- Klubben er for deg som ønsker at barn du er glad i skal få møte og lære om kristendom og tro. Ofte er det foreldre, faddere eller besteforeldre som melder barnet inn i klubben.
- For barn fra 0-15 år.



iKo • FORLAGET
Les mer på biko.no

Tidligere
DÅPSKLUBBEN
Tripptrapp